

2. KYU JUJUTSU SEISHIN BUDŌ KAI

OBEČNÉ POŽADAVKY

- Bílé Keikogi, obi v barvě aktuálního technického stupně uznaného v rámci Seishin Budō Kai.
- **Buki waza** – bokken anebo džō suburi.
- Perfektní znalost a bezchybné dodržování **Reigi**.
- Perfektní zvládnutí **Ukemi waza**.
- Pravidelná účast na cvičení.
- Pravidelná účast na **Zimní a Letní škole SBK**.
- **Randori** – max. **30** sekund; jeden útočník.
- Skupina „**Mírně pokročilí**“ a minimálně **50 dní** praktikování od poslední zkoušky Kyu.
- **Spolehlivost, zodpovědnost**.
- **Stáž** 3× (celkově 7).
- **Tai sabaki** adekvátní technickému stupni.
- **Teorie** dle požadavků stanovených přílohou č. 1 tohoto Zkušebního řádu platí dále pro všechny technické stupně.
- Znalost a uplatňování **Rinri**.

UKEMI WAZA

- Veškeré Ukemi waza; motorická příprava a zdatnost.

TECHNICKÉ POŽADAVKY

Tači waza

- Sukui nage (Morote dori)
- Sukui nage (Ryōte dori)
- Uki goši
- Tomoe nage

Šōmen uči

- Ikkyo
- Nikkyo
- Sankyo
- Jonkyo

Katate dori gyaku hanmi

- Sukui nage
- Tenči nage (omote)
- Kaiten nage

Uširo ryōte dori

- Ikkyo
- Nikkyo
- Tenči nage

Ryōte dori

- Kote gaeši

Suwari waza

Šōmen uči

- Ikkyo
- Nikkyo
- Sankyo
- Jonkyo

Katate dori gyaku hanmi

- Kote gaeši
- Sankyo

Ne waza

- Kubi dori
- Uširo ryōkata dori
- Ryōte dori